

Nordic walking im Loch Lomond National Park und Umgebung

Beschreibung der Landschaft

Der Loch Lomond und der Trossachs Nationalpark sind eine der schönsten Landschaften in Schottland. Es ist eine Gegend der Kontraste – von der Meeresküste im Südwesten bis zu den hohen Bergen in der Mitte und im Norden. Hier befinden sich viele Flüsse und Seen, sowie weitläufige Waldlandschaften.

Übernachten werden wir im Westen vom Nationalpark. Wir werden in und neben dem Park Nordic walken, in einer Gegend, wo man immer noch abgelegene Wege finden kann. Wir sehen die unvergleichliche Landschaft um Loch Lomond, die Cowal Halbinsel und Inveraray.

Die Cowal Halbinsel ist ein Ort, wo man die Seele baumeln lassen kann – wunderschön und weit ab vom Rummel. Schroffe Berge sowie Beinn an Lochan und Beinn Bhuidhe im Norden gehen über in sanfte Hügel, ruhige Täler und einer atemberaubenden Meeresküste im Süden. Es kann passieren, dass wir keinen anderen Menschen sehen – Natur pur !

Im Süden von Cowal sind die Aussichten vom Ufer des Firth of Clyde in Richtung Arrans Bergspitzen dramatisch. Weiter nördlich, in der Nähe von Strachur, befindet sich die mittelalterliche Burg Castle Lachlan auf einem Felsen am Ufer.

Nordic Walking in Schottland

Nordic Walking in Schottland bedeutet anspruchsvolles Nordic Walking. Wir werden uns in den Hügeln und Bergen im südwestlichen Hochland aufhalten. Es wurde bei den ausgewählten Strecken darauf geachtet, dass diese Nordic Walking tauglich sind. Wir werden Steigungen haben, aber nie zu steil. Die meiste Zeit sind wir auf Wald oder Naturboden unterwegs. In unserer Streckenführung finden wir längere leichtere Nordic Walking Strecken sowie kürzere anstrengendere Wege.

Wir werden nicht durch Schottland 'rennen', sondern uns ganz viel Zeit nehmen, um die herrliche Landschaft mit unseren Stöcken zu erobern.



Ihr Nordic Walking Instructor

Gabrielle Wagener

Gabrielle Wagener, aus Deutschland wird sie betreuen. Gabriele ist nicht nur begeisterte Nordic Walkerin, sie hegt auch



eine große Leidenschaft für Schottland, seine Geschichte, Geologie, Flora und Fauna. Sie wird Ihnen ihr Wissen gerne mitteilen und sie wird ihr Bestes geben, um Ihren Urlaub interessant und unvergesslich zu machen.

Gabrielle Wagener ist ein ausgebildeter Nordic Walking Instructor und hat jahrelange Erfahrung im Führen von Nordic Walking Gruppen.

Das Tages - Programm

Manchmal ist es nötig, unser Programm wegen des Wetters zu ändern. Auch müssen wir die Jagdzeit sowie die Schonzeit der Lämmer beachten.

Eine typische Woche sieht folgendermaßen aus:



1. Glen Kin - Dunoon

2. Toward - Dunoon

3. Puck's Glen - Whistlefield

4. Inveraray

5. Glendaruel - Glenbranter

6. Rowardennan - Inversnaid

Sonntag: Glasgow - Dunoon

Wir treffen uns nachmittags in Glasgow (Stadtmitte oder Flughafen). Wir fahren mit dem Minibus nach Gourrock, von dort nehmen wir die Fähre nach Cowal. Nach einer kurzen Fahrt erreichen wir unsere Unterkunft in Dunoon. Es



Letters Lodge South
Strathlachlan, Argyll PA27 8BZ
Scotland (UK)
Tel./Fax +44 (0)1369 860272
e-mail: info@aboutargyll.co.uk
www.aboutargyll.co.uk

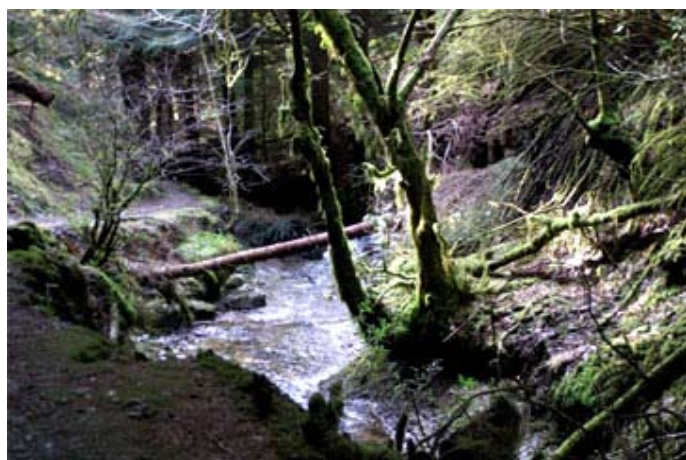
sind 3 Übernachtungen in Dunoon vorgesehen. Während des gemeinsamen Abendessens haben wir die Möglichkeit ausführlich über die nachfolgenden Tage zu sprechen.

Montag: Glen Kin - Dunoon

Unsere heutige Nordic Walking Wanderung bringt uns in den Norden – von Glen Kin zurück nach Dunoon. Diese Wanderung führt uns über verschiedenartiges Gelände, durch einheimische Wälder und Ackerland. In einem mit Eichen und Haselnusssträuchern bewachsenen Waldgebiet, finden wir eine frühe Siedlung die auf 3700 vor Christus datiert wird. Wir sehen hier außerdem eine frühchristliche Kapelle und Beweise von einer jungsteinzeitlichen Siedlung. Um einen schönen Rundblick über den heiligen See zu erhalten, werden wir auf einen Hügel steigen dann werden wir unsere Nordic Walking Wanderung nach Dunoon fortsetzen.
15 km, 350 Höhenmetert

Dienstag: Toward - Dunoon

Wir nehmen den Bus nach Toward, um von dort unsere heutige Nordic Walking Strecke durch den Corlarach Forest nach Dunoon zu beginnen. Wir haben die Möglichkeit die Ruinen von Toward Castle zu besichtigen. Toward Castle ist aus dem 15. Jahrhundert und war der Sitz der Familie Lamont. Im Jahre 1646 wurde das Castle von dem Clan Campbell zerstört, auch alle Lamonts kamen dabei ums Leben. Danach werden wir auf den ursprünglichen Wegen, teilweise aus viktorianischen Zeiten, bis zu wunderschönen chinesischen Zierteichen laufen. Mit jedem Schritt, in leicht ansteigendem Gelände, werden die Ausblicke über Seen, die Inseln Bute, Arran, Great Cumbrae und Little Cumbrae immer besser. Auf dem Rückweg nach Dunoon dürfen wir noch grandiose Ausblicke auf Loch Long und die Arrochar Alps genießen.
14 km, 350 Höhenmeter



Mittwoch: Puck's Glen - Wistfield Inn

Puck`s Glen ist eine schmale, steile Schlucht mit Wasserfällen und seichten Tümpeln. Die steilen, felsigen Seiten der Schlucht sind besetzt von Moos und Farn, und überschattet von dichtem Wald. Der Weg beinhaltet einige Steintreppen und überquert den in der Schlucht verlaufenden Bach



mit Laufbrücken. Vom oberen Ende der Schlucht werden wir einem Waldweg folgen. Dieser wird uns zu einer atemberaubenden Aussicht auf Loch Eck, einem Süßwassersee, führen. Die Nordic Walking Wanderung endet beim Wistfield Inn, einer historischen Herberge für Vietreiber. Nach dieser Wanderung fahren wir zu unserem B&B, wo wir bis Ende der Woche wohnen werden.
12km, 400 Höhenmeter

Donnerstag: Ardkinglas House und Inveraray

Der heutige Tag ist weniger anstrengend. Wir fahren westlich von Loch Fyne nach Inveraray. Wir nehmen an einer Führung durch Ardkinglas House teil, das 1907 von Robert Lorimar konstruiert wurde. Robert Lorimar war einer der führenden Architekten seiner Zeit, er hatte völlige Freiheit beim Bau des Herrenhauses im Neobaronstil. Das Herrenhaus besitzt 80 Räume und hat eine eigene Parkanlage. Inveraray Castle ist ein von eleganten Anlagen umgebenes Schloss und ist zusammen mit seinem ebenso eleganten, weiß gestrichenen Städtchen (beides aus dem 18. Jahrhundert) sehenswert. Die Schlossumgebung und das Städtchen laden zu Spaziergängen ein. Zuerst erkunden wir aber die Gegend mit unseren Nordic Walking Stöcken. Wir werden am Flussufer entlang, durch einen Mischwald den Gipfel des Dun na Cuaiche (220m) erklimmen. Der Ausblick von seinem Wachturm über Inveraray, das Schloss und Loch Fyne sind unübertrefflich. Danach haben wir die Möglichkeit durch Inveraray zu spazieren, und besuchen vielleicht das Museum im früheren Gefängnis und Gerichtssaal (geschichtstreu und interessant).
9 km, 400 Höhenmeter

Freitag: Glendaruel - Glenbranter

Wir werden für unsere heutige Nordic Walking Strecke einen Abschnitt des Cowal Way wählen. Der Fernweg führt uns durch die gesamte Länge der Cowan Halbinsel. Das ist eine abgelegende Gegend, wahrscheinlich werden wir zwischen



Letters Lodge South
Strathlachlan, Argyll PA27 8BZ
Scotland (UK)
Tel./Fax +44 (0)1369 860272
e-mail: info@aboutargyll.co.uk
www.aboutargyll.co.uk

dem Bauernhaus in Garvie und den ersten Häusern in Glenbranter, keinen anderen Menschen begegnen. Leichte Aufstiege führen uns zu phantastischen Ausblicken auf den Bergrücken von Creag Tharsuinn. Die ganze Zeit wird uns ein leise vor sich plätschernder Bach begleiten, der sich mit Stromschnellen und Wasserfällen abwechselt. Über dem Pass erwartet uns die herrliche Aussicht auf die steilen, schroffen Berge um Loch Eck. Bevor wir zu Glenbranter gelangen, erwartet uns eine atemberaubende bewaldete Schlucht mit unvergesslichen Wasserfällen.
14km, 350 Höhenmeter

Samstag: Rowardennan - Inversnaid

Wir fahren nach Loch Lomond und folgen einem weiteren Fernweg, dem West Highland Way. Eine 45 Minuten dauernde Bootsfahrt, beginnend in Tarbet, bringt uns über den See zum Start unserer Nordic Walking Strecke in Rowardennan. Von dort aus laufen wir nach Norden, am Ufer des Loch Lomond entlang, bis Inversnaid. Wir werden über Forstwirtschaftswege leichte Steigungen haben, diese werden uns phantastische Ausblicke über Loch Lomond und in Richtung der Arrochar Alps, schenken. In der Nähe von Inversnaid verengt sich der Weg und er wird sanft hügelig, wir beenden unsere Wanderung mit einer spektakulären Brücke und einem wundervollen Wasserfall. Von Inversnaid können wir entspannt unsere Bootsfahrt zurück nach Tarbet genießen.

11 km, 150 Höhenmeter



Sonntag: Strachur - Glasgow

Nach dem Frühstück fahren wir zurück nach Glasgow (Stadtmitte oder Flughafen).



Preis

GBP 645,- pro Person (€710,-).

Im Preis enthalten sind:

- die Dienstleistungen unseres qualifizierten, gut informierten und freundlichen Nordic Walking Instructors
- kleine Gruppen – meistens zwischen 4 und 8 Personen
- ein ansprechendes gut durchdachtes Nordic Walking Programm (6 Lauftage)
- sorgfältig ausgesuchte Unterkünfte (B&B) Doppelzimmer, (Einzelzimmer Zuschlag GBP 50,-)
- Lunchpaket an den Nordic Walking Tagen
- Transfer von Flughafen oder Stadtmitte Glasgow und zurück
- Transport mit Kleinbus, Fähre und Mietboot, wo immer es nötig ist
- Eintritt in Ardkinglas House
- Beisammensein an den Abenden, um den nächsten Tag zu besprechen
- Und natürlich: persönliche Betreuung und Aufmerksamkeit, damit sie einen entspannten Urlaub verbringen können.



Letters Lodge South
Strathlachlan, Argyll PA27 8BZ
Scotland (UK)
Tel./Fax +44 (0)1369 860272
e-mail: info@aboutargyll.co.uk
www.aboutargyll.co.uk