

Wir bieten:

Schnupperkurse* (ca. 2 Stunden) Preis: 10,00 €

Weiterführende Kurse über mehrere Wochen für Sportneueinsteiger, Menschen mit Leistungseinschränkungen aber auch für sportlich Ambitionierte.

Technikschulungen (ca. 2 Stunden) Preis: 10,00 €

Geführte Touren auf der Halde Norddeutschland und am Oermterberg.

Präventionskurse werden von der BEK und DAK bezuschusst
Aktuelle Kurstermine erfahren Sie unter www.nordicschule.de
oder telefonisch bei Ulla Böing.

Wir arbeiten mit hochwertigen Stöcken und funktionellem Schlaufensystem, was Ihnen das Erlernen der Technik erleichtert.

Ulla Böing

Ausbildungen:

1. Lauf- u. Walkingbetreuer
2. Lauf- u. Walking Lehrtrainer
3. Nordic Walking C Trainer (INWA)
4. Nordic Walking B-Trainer (VDNOWAS) und Nordic Walking- Schulleiter
5. Übungsleiter Prävention Herz-Kreislauf



Nordic Walking richtig lernen

bei den Spezialisten am Niederrhein

Unsere vielfach qualifizierten Trainer zeigen Ihnen, wie es richtig geht.

Informationen zu Kursen und aktuelle Termine finden Sie im Internet unter:

www.nordicschule.de

oder

telefonisch bei Ulla Böing

0151-18171010

oder werktags am besten zwischen 7.00 und 7.45 Uhr

Tel.: 02845-292939

oder Mo, Di, Do 9.00-13.00 Uhr

Barbara-Apotheke Moers Repelen

02841-974516